



Разрушение ума

«Разрушая свой ум, мы выходим на Четвёртую Скорость общения с Богом, 100 000 слов в минуту», - что это значит? Какой параноик или самоубийца мог такое написать? Пусть сам себе разрушит свой ум и навсегда отстанет от нормальных людей!

Такие термины как манолайя (успокоение ума) и манонаша (уничтожение ума) действительно присутствуют в поучениях [Адвайта Веданты](#), но если манолайя настороженности не вызывает, то термин манонаша для многих выглядит угрожающе, антинаучно и требует дополнительных разъяснений. Даже если речь идёт о каком-то йогине-отшельнике, прекратившем общение с социумом, и занятом бескомпромиссной суровой практикой самосовершенствования, всё равно, зачем ему именно разрушать свой ум и разве может человек существовать вообще без ума?

Оказывается что уничтожение ума (манонаша) в контексте Адвайта Веданты – это не что иное, как в первую очередь полное очищение ума до состояния чистой [саттва-гуны](#), когда то, что осталось от ума, уже даже нельзя назвать умом, настолько этот очищенный ум отличается от того, что принято называть умом традиционно. Ум полностью очищен, но то, что от него осталось даже нельзя назвать умом...

Саттва-гуна, известна как составная часть [пракрити](#) (первичной материи), и является тончайшей субстанцией, производящей чистоту, интеллект, лёгкость, ясность, свежесть, правдивость, умеренность, терпеливость, справедливость, пронизательность, миролюбие, сострадание и всё, что относится к понятию благодати. Саттва-гуна – это первичная базовая субстанция из которой состоит наш ум и можно сказать синоним Чистого Знания.

Впервые ведическое понятие пракрити (первичной материи) появляется при описании **творения** как ступенчатой эволюции пракрити, махат-таттвы (великого интеллекта), танматр (тонких сущностей), бхут (грубых элементов), мира, тела и прочего из **Брахмана**.

Изначально наш ум состоит из одной лишь саттва-гуны, Чистого Знания. Затем он смешивается с **раджас-гуной** и **тамас-гуной**, превращаясь в обычный, уже привычный для нас ум, который обречён путать одно с другим и всё больше забывать свою изначальную природу – Чистое Знание. Нередко обычный ум называют даже просто ошибочным знанием. Если говорить коротко, то раджас-гуна даёт уму активность и страсть, а тамас-гуна даёт ему инертность и тупость. Именно раджас- и тамас-гуны при смешении с саттва-гуной заставляют Чистое Знание преобразоваться в мир и прийти к таким заключениям как «Я есть тело» и «Мир реален».

Основываясь на этих ошибочных заключениях, ум, забывший о своей изначальной чистой природе, начинает действовать. В процессе действия он приобретает заслуги и недостатки из-за своих привязанностей, отвращения, гнева, зависти и желаний. В результате действия и приобретения заслуг и недостатков ум накапливает **васаны** (остаточные впечатления), которые ведут его к смерти и новому рождению.

Когда ум постепенно освобождается от своих заблуждений благодаря выполнению действий без привязанности во многих прошлых жизнях, он начинает прислушиваться к учению Писаний, размышляет о его смысле и медитирует на сияние **Атмана**. Таким образом прекращается превращение саттвичного ума в мир в аспекте тамас-гуны и его блуждание там в аспекте раджас-гуны. Когда ум становится очень тонким, спокойным и неподвижным, он обретает способность познать блаженство Атмана.

Если посмотреть как два кубика льда тают на поверхности зеркала, можно догадаться, что это модель процессов происходящих в уме медитирующего человека. Зеркало – это изначальная, базовая для ума гуна, саттва. Кубики льда – это раджас- и тамас-гуны с накопленными за много жизней впечатлениями (васанами). Когда в обращённом на созерцание сияния Атмана уме растворяются «кубики» раджас- и тамас-гун, «зеркало» саттва-гуны начинает всё полнее и точнее отражать чистое сияние Атмана.

Постепенно из ума испаряются даже последние остатки васан, связанных с раджас- и тамас-гунами (впечатлений этой и всех прошлых жизней) и в этом уже тонком уме естественным образом проявляется блаженство Атмана. Таким способом, при помощи этой «глади ума» йогины обретают всезнание. Человек, достигший такой стадии чистоты ума, считается Освобождённым уже при жизни, дживанмуктой. То же самое состояние называют Брахманом без атрибутов, единым всеобщим невидоизменяемым Духом.

Когда даже такой тонкий ум, состоящий из тончайших васан саттва-гуны, уничтожен, переживание блаженства как таковое исчезает. Тот, кто достиг вечного непрерывного состояния за пределами Брахмана, превосходящего ум и речь, называется видехамукта. Достигший такой стадии тонет и растворяется в бездонности Океана Блаженства и не осознаёт что-либо постороннее. Нет ничего выше стадии видехамукти. Это конец всего.

Сила ума

Почему если речь идёт о разрушении ума в анонсе [медитации № 5](#) используется выражение «от медитации к медитации сила ума возрастает»?

Сила ума заключена в его спокойствии, тонкости и неподвижности. Это качества саттва-гуны. По мере медитации на сияние Атмана эти качества усиливаются и сила ума возрастает. Он всё больше перестаёт быть умом в общепринятом смысле этого слова и становится идеальным проводником чистого Атмана.

Химическое разрушение ума

Разрушить ум при помощи наркотиков или других химических средств невозможно. При их использовании разрушаются только части материального тела, связанные с умом, в первую очередь мозг, но сам ум при этом чистоты и освобождения не достигает. Раджас- и тамас-гуны, из которых он состоит, вместе с использованием химических препаратов только усиливают свою власть над саттва-гуной и постижение истинного чистого блаженства Атмана становится для него невозможным. Ум грубеет всё больше и больше, приобретая лишь новые мощные привязанности и остаточные впечатления, что неизбежно ведёт его к новым воплощениям в более скованных формах жизни.

Просветления не существует.

Некоторые учителя говорят, что Просветления на самом деле не существует. Это их игра, или они действительно не проходили через процесс Просветления, или он был растянут на долгие-долгие годы и поэтому скачкообразного изменения качества их сознания не было. Если это игра учителя, который сам всё-таки пережил Просветление, как скачкообразный моментальный процесс, то цель этой его игры – снять с вас напряжение ожидания каких-то скачкообразных изменений. Подобное напряжение блокирует ваше продвижение, и они хотят вам помочь от него избавиться. Ведь в вашем конкретном случае никаких скачкообразных изменений может и действительно не быть, а ваше продвижение будет наоборот очень неспешным и плавным.

Скачкообразные изменения в восприятии и осознании возможны только при вмешательстве Высших Сил, которые в одно мгновение уничтожают часть ваших загрязнений раджас- и тамас-гун. В такой момент человеку кажется, что он на время ослеп от Света и получил сильную дозу какого-то чистого неземного наслаждения, смешанного с болью потери части себя. Ведь уничтоженная Высшими Силами часть его загрязнений была ему дорога как часть себя, он к ней привык, сжился с ней, её любил. Человек запоминает этот случай Божественного вмешательства в свою жизнь навсегда. Одна из моделей того, как может происходить скачкообразное Просветление, описана мною в тексте [«Слушая Просветлённых»](#). Но большинство людей очищают свой ум очень медленно и плавно, избегая подобных резких

изменений и сильных шокирующих их состояний. Для описания процессов этого пути надо использовать уже другую модель.

Дакшинамурти

<http://dakshinamurti.ru>

15.07.2016 г.